



Je vous invite à vivre une merveilleuse expérience dans un lieu magnifique et unique au travers d'une marche en silence dans la baie du Mont St Michel. Cette journée permet de vivre un formidable moment pour soi. Le silence et l'atmosphère particulière de ce lieu mettront en éveil tous vos sens.

« Respirez, regardez, écoutez, ressentez! »

Nous serons accompagnés par un guide agréé «GUIDE DE LA BAIE» du Mont St Michel donc un professionnel.

*Les portes du bonheur s'ouvrent avec des clés
que nous possédons au plus profond de nous même.*

Cette marche s'effectuera au Départ du Bec d'Andaine nous marcherons environ 2h à l'aller et 2h au retour.

Avant de commencer cette marche nous préparerons ensemble, pour l'unité du groupe, pour nous permettre individuellement d'accueillir des messages dans ce que chacun exprimera concernant sa propre histoire, mais aussi des messages reçus par des personnes extérieures, par la nature, par les lieux traversés...

Dans l'après midi nous partagerons ensemble ce qui aura été vécu par les participants. Chacun sera invité en fonction de ce qu'il aura vécu, à prendre un engagement concret qu'il verra réali-ser dans les jours et les semaines à venir.

La beauté et la qualité de cette journée dépendront directement de la «préparation intérieure de chacun» La VIE est généreuse pour les personnes qui ont le désir sincère de VIVRE pleinement leur légende personnelle et qui s'engagent à suivre leur cœur.

DOCUMENT D'INSCRIPTION A LA MARCHE SILENCIEUSE

Je m'inscris à la journée du MONT SAINT-MICHEL du _____

Bulletin d'inscription et chèque à envoyer à Daniel Garnaud - 81 rue du tertre - 44150 ANCENIS

Nom et Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____

Email : _____

Je joint un Chèque de : _____ euros

Toutes mes informations sur www.daniel-g.com

Signature